

新学期

スタートダッシュキャンペーン

さあ！新しい事にチャレンジしよう！

楽しく体操をして苦手科目や得意な種目を練習しよう！



アクバスに来て運動習慣を身に付けよう！

大好評！ Bigな入会特典

週一回の場合 通常入会費用 18,690円 が **10,000円** (税込)
 週二回の場合 通常入会費用 21,060円 が **12,000円** (税込)
 で、入会OK!

無料体験会開催

参加費無料・要予約・各定員15名
 跳箱と鉄棒をたくさん体験してもらい、
 ちょっとトランポリンも遊びます。

体操に興味がある方や、
 アクバスを持ってどんなこと？
 と尋ねておられる方
 是非ご参加ください！
 とっても楽しいですよ！

4月29日(日) AM10:00~11:00 年少~年長
 5月27日(日) AM11:10~12:10 1年生~6年生
 ※電話にてご予約下さい

体操本科コース 体験生受付中!!

1回体験コース **500円** (税込)
 すぐに入会したいけどその前にクラスの雰囲気を感じたい方にオススメ!
 4回体験コース **3,000円** (税込)
 いっぱい体験したい方にオススメ!

体操コース案内

リトルコース (年4回メモリーノートチェック実施)
 いろいろな道具、道具を使い遊び感覚の中で運動を行います。
 基礎体力も身に付けることができます。跳び箱をまたいだり、マ
 ットをのりながら、鉄棒にぶら下がったり、体操の基礎を身
 に入れます。習熟を待ちたりなど社会性が自然と身に付きます。

チャレンジキッズコース
 本コースの入門クラスです。現在体験している段の技能を重
 視しています。また、マット運動の自立を中心に強化し、器械
 種に必要な基礎体力も身に付けます。

キッズ・ジュニアコース (年4回メモリーノートチェック実施)
 跳箱・マット(器械の練習場中心)に行きます。年齢別レベル別に
 グループに分けて行いますので、初めてのお子様でも安心し
 て参加できます。また、トランポリンやなわとび、ボールなどの種
 目も行い身体能力の向上を促す運動も多く取り入れます。

初級①コース
 器械体操の基本を習得して行うコースです。一つ一つのポーズや
 姿勢、着目などの楽しみます。基本となる技の習熟を
 重視していくと共に、それに必要な柔軟、基礎運動も行います。

初級②コース
 習熟した基本を身に付けたい種目にも取り組んでいきま
 す。できる体程から演技の体操へチャレンジしていく器械体操の入
 門コースです。

学年	コース	曜日	時間	会場
年少	リトル	月・火	10:00-11:00	1号館
年少	リトル	水・木	10:00-11:00	2号館
年少	リトル	金・土	10:00-11:00	3号館
年少	リトル	日	10:00-11:00	4号館
年少	リトル	月・火	11:10-12:10	5号館
年少	リトル	水・木	11:10-12:10	6号館
年少	リトル	金・土	11:10-12:10	7号館
年少	リトル	日	11:10-12:10	8号館
年少	リトル	月・火	13:00-14:00	9号館
年少	リトル	水・木	13:00-14:00	10号館
年少	リトル	金・土	13:00-14:00	11号館
年少	リトル	日	13:00-14:00	12号館
年少	リトル	月・火	15:00-16:00	13号館
年少	リトル	水・木	15:00-16:00	14号館
年少	リトル	金・土	15:00-16:00	15号館
年少	リトル	日	15:00-16:00	16号館
年少	リトル	月・火	17:00-18:00	17号館
年少	リトル	水・木	17:00-18:00	18号館
年少	リトル	金・土	17:00-18:00	19号館
年少	リトル	日	17:00-18:00	20号館
年少	リトル	月・火	19:00-20:00	21号館
年少	リトル	水・木	19:00-20:00	22号館
年少	リトル	金・土	19:00-20:00	23号館
年少	リトル	日	19:00-20:00	24号館
年少	リトル	月・火	21:00-22:00	25号館
年少	リトル	水・木	21:00-22:00	26号館
年少	リトル	金・土	21:00-22:00	27号館
年少	リトル	日	21:00-22:00	28号館
年少	リトル	月・火	23:00-24:00	29号館
年少	リトル	水・木	23:00-24:00	30号館
年少	リトル	金・土	23:00-24:00	31号館
年少	リトル	日	23:00-24:00	32号館
年少	リトル	月・火	25:00-26:00	33号館
年少	リトル	水・木	25:00-26:00	34号館
年少	リトル	金・土	25:00-26:00	35号館
年少	リトル	日	25:00-26:00	36号館
年少	リトル	月・火	27:00-28:00	37号館
年少	リトル	水・木	27:00-28:00	38号館
年少	リトル	金・土	27:00-28:00	39号館
年少	リトル	日	27:00-28:00	40号館
年少	リトル	月・火	29:00-30:00	41号館
年少	リトル	水・木	29:00-30:00	42号館
年少	リトル	金・土	29:00-30:00	43号館
年少	リトル	日	29:00-30:00	44号館
年少	リトル	月・火	31:00-32:00	45号館
年少	リトル	水・木	31:00-32:00	46号館
年少	リトル	金・土	31:00-32:00	47号館
年少	リトル	日	31:00-32:00	48号館
年少	リトル	月・火	33:00-34:00	49号館
年少	リトル	水・木	33:00-34:00	50号館
年少	リトル	金・土	33:00-34:00	51号館
年少	リトル	日	33:00-34:00	52号館
年少	リトル	月・火	35:00-36:00	53号館
年少	リトル	水・木	35:00-36:00	54号館
年少	リトル	金・土	35:00-36:00	55号館
年少	リトル	日	35:00-36:00	56号館
年少	リトル	月・火	37:00-38:00	57号館
年少	リトル	水・木	37:00-38:00	58号館
年少	リトル	金・土	37:00-38:00	59号館
年少	リトル	日	37:00-38:00	60号館
年少	リトル	月・火	39:00-40:00	61号館
年少	リトル	水・木	39:00-40:00	62号館
年少	リトル	金・土	39:00-40:00	63号館
年少	リトル	日	39:00-40:00	64号館
年少	リトル	月・火	41:00-42:00	65号館
年少	リトル	水・木	41:00-42:00	66号館
年少	リトル	金・土	41:00-42:00	67号館
年少	リトル	日	41:00-42:00	68号館
年少	リトル	月・火	43:00-44:00	69号館
年少	リトル	水・木	43:00-44:00	70号館
年少	リトル	金・土	43:00-44:00	71号館
年少	リトル	日	43:00-44:00	72号館
年少	リトル	月・火	45:00-46:00	73号館
年少	リトル	水・木	45:00-46:00	74号館
年少	リトル	金・土	45:00-46:00	75号館
年少	リトル	日	45:00-46:00	76号館
年少	リトル	月・火	47:00-48:00	77号館
年少	リトル	水・木	47:00-48:00	78号館
年少	リトル	金・土	47:00-48:00	79号館
年少	リトル	日	47:00-48:00	80号館
年少	リトル	月・火	49:00-50:00	81号館
年少	リトル	水・木	49:00-50:00	82号館
年少	リトル	金・土	49:00-50:00	83号館
年少	リトル	日	49:00-50:00	84号館
年少	リトル	月・火	51:00-52:00	85号館
年少	リトル	水・木	51:00-52:00	86号館
年少	リトル	金・土	51:00-52:00	87号館
年少	リトル	日	51:00-52:00	88号館
年少	リトル	月・火	53:00-54:00	89号館
年少	リトル	水・木	53:00-54:00	90号館
年少	リトル	金・土	53:00-54:00	91号館
年少	リトル	日	53:00-54:00	92号館
年少	リトル	月・火	55:00-56:00	93号館
年少	リトル	水・木	55:00-56:00	94号館
年少	リトル	金・土	55:00-56:00	95号館
年少	リトル	日	55:00-56:00	96号館
年少	リトル	月・火	57:00-58:00	97号館
年少	リトル	水・木	57:00-58:00	98号館
年少	リトル	金・土	57:00-58:00	99号館
年少	リトル	日	57:00-58:00	100号館

本科コース 送迎バス運行中! 利用料 1,080円 (税込)

アクバススポーツクラブ鶴見 tel.06-4257-3015

受付 平日 10:00~20:00 (土曜は19:00まで) 休館 日曜日 駐車場 27台OK!

〒538-0051 大阪市鶴見区鶴口3-3-50 URL: http://www.acbssc.com/

バス路線	バス名	運行時間	乗車料
鶴見線	鶴見線	10:00-18:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	19:00-20:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	21:00-22:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	23:00-24:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	25:00-26:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	27:00-28:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	29:00-30:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	31:00-32:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	33:00-34:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	35:00-36:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	37:00-38:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	39:00-40:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	41:00-42:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	43:00-44:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	45:00-46:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	47:00-48:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	49:00-50:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	51:00-52:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	53:00-54:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	55:00-56:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	57:00-58:00	1,080円
鶴見線	鶴見線	59:00-60:00	1,080円

通年入会	入会費	2,100円
送迎バス <td>送迎バス <td>3,240円</td> </td>	送迎バス <td>3,240円</td>	3,240円
月会費 <td>月会費 <td>6,810円</td> </td>	月会費 <td>6,810円</td>	6,810円
ユニフォーム上下 <td>ユニフォーム上下 <td>9,180円</td> </td>	ユニフォーム上下 <td>9,180円</td>	9,180円
メモリーノート <td>メモリーノート <td>4,860円</td> </td>	メモリーノート <td>4,860円</td>	4,860円
合計 <td>合計 <td>1,020円</td> </td>	合計 <td>1,020円</td>	1,020円

Dance



4月からクラスリニューアルにつき
ダンスメンバー大募集!

初心者大歓迎
生徒大募集中!

クラス体験

体験料金 (1回チケット) ※初回のみ
通常2,200円→ **1,000円**
期間限定体験チケット
(3回チケット)
4月限定発売 **3,000円**
*表示金額はすべて税込

リニューアル記念

月謝制特別スタート価格
(入会費・年会費・入会月会費すべて含む)

週1回の場合→ **10,000円**
2,210円/月謝

週2回の場合→ **12,000円**
2,580円/月謝

+フリーチケット1枚プレゼント!
*表示金額はすべて税込

大募集なので...

ダンス月謝制2名以上のグループで同時入会
左記キャンペーン内容に加えて
50% OFF 入会月会費 **得**
*ダンスのみの入会に限り

運動神経がいるんじゃないの?
体操は「運動する」こと、ダンスは「踊る」こと。踊ることの楽しさを感じられれば運動神経はほとんど関係ないです。

運動神経良くなるの?
ダンスレッスンに来た生徒はまずバランスを取ることを身に付けます。踊りの中でいろいろなバランスの変化を体験します。ちなみに、バランス能力を向上させることは、潜在的な運動神経を自覚めさせる効果があると言われています。

どのクラスが いいの?
クラスはいろいろなジャンルがありますが、初めてならば初心者マークがおすすめ。ある程度の実力がついてきたら、いろいろなクラスを受けてみよう。

お問い合わせは
アクバスポーツクラブ 鶴見
06-4257-3015
ご見学は自由です

2Fスタジオ ダンススケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
16:00 17:10						基礎クラス (HAYAKAWA) 幼児・小学生
17:00 18:10	基礎クラス (AYANO) 幼児・小学生	FREE STYLE 初中級 (HAYAKAWA) 小学生			JAZZ 基礎 (AKI) 小学生	
18:10 19:20	STYLE 初中級 (AYANO) 小学生					
19:20 20:30	STYLE 一般 (AYANO) 中学生・高校生			FREE STYLE 一般 (HAYAKAWA) 中学生・高校生	STREET JAZZ 一般 (AKI) 中学生・高校生	

※送迎なし

利用プラン&プライス

月謝制 毎回同じ仲間とレッスンを受けることができます。またレッスンの内容が継続されていくので技術が身につきます。バス利用可能、振替可能です。

チケット制 (予約制) 全クラス、好きなクラスを受講できます! また、忙しくて決まった時間や、曜日に通うことができない方にオススメ。月謝制と併用も可能です。*事前に受講クラスの予約が必要です。

■月会費

週1回	週2回	週3回
6,810円	9,180円	11,670円

■ダンスチケット

1回チケット	5回チケット	10回チケット
2,200円	10,800円	21,600円
利用日のみ有効	2ヶ月有効	3ヶ月有効

*表示金額はすべて税込(※月謝制)チケット制の生徒はスポーツ専用振替に自動加入しています。

ご入会またはチケット購入時に必要なもの

月謝制の方 入会金(2,160円) 年会費(3,240円) 月会費1ヶ月分

チケット制の方 チケット代金

週1回の場合→ **10,000円**
週2回の場合→ **12,000円**

基礎クラス
ダンスの基礎となる、リズムの取り方やステップ、体の使い方を身に付けます。アップダウンのリズムに乗って振り付けを踊ります。初めての方はまずはここから。

STYLE HIPHOP
R&BやHIPHOPの音楽に合わせて踊ります。歌詞の意味や音楽の特徴を踊りで表現したり、感情的な部分を表したりと表現力の幅広い人気のダンスです。

FREE STYLE HIPHOP
ストリートダンスの中でもどこにも属さずやりたえのあるジャンルです。いろいろなテーマに合わせていろいろなジャンルを踊ります。ノリ重視のクラスです。

JAZZ 基礎
「バレエ」のテクニックを学びます。ダンサーとして身体のポジションをキめるための身体の軸(芯)を作ります。また、「このようにポーズを取ればカッコよく見える」という型も身に付けます。いろんなダンスの基礎作りにもなります。振り覚えよりも型を重視するクラスです。

STREET JAZZ
「バレエ」のテクニック、バランス、柔軟性、ターン、と「HIPHOP」のリズム取りや、スピード感、テンポの良さ、それらを融合させた上で「表現力」を加えたスタイリッシュなクラスです。