

# ステイホーム期間中での運動不足解消と これからやってくる、ムシムシした梅雨を 乗り切ろう!!

これさえあれば、いつでも体験できます。

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物、汗拭きタオル



長い期間、戸外での活動ができなかった分、思い切って  
外へ出よう!! 運動不足解消!!

体力の向上、ストレスの発散、身体の発育発達など  
サッカーを通して促すことを目的とします。

まずは身体を動かそう、楽しもう、外の空気、光を思う  
存分浴びよう!!

## 1日無料体験募集!! やってみよう!!

### 6月15日(月)より



参加申込方法

必ずご予約をお願いします。

072-828-0462 アクバススポーツクラブ

件名：サッカー1日無料体験とお伝え下さい。

コース名	曜日	学年	時間	練習場所
サッカー キッズ	月・木	年中～	16:30～	深北緑地芝生広場
		年長児	18:00	

コース名	曜日	学年	時間	練習場所
ジュニア	月・木	1年生～	16:30～ 18:00	深北緑地芝生広場
	火・金	3年生	16:30～ 18:00	門真市立東小学校
ジュニア スクール	水	4年生～	16:30～ 18:00	門真市立東小学校
	木	6年生	16:30～ 18:00	深北緑地芝生広場

6月中の練習開催場所は全て深北芝生広場にて行います。

※お車で来られる方は有料Pへお願いします。