

無料体験会



6月16日(日) : 7月14日(日)

AM10:00~10:50
年少~年長

AM10:00~10:50
年少~年長

AM11:00~11:50
小1~小6

AM11:00~11:50
小1~小6

マットと跳箱の体験をするよ。
体の動かし方のコツが
つかめるかも!?

鉄棒とトランポリンを
体験します。
体操の楽しさを体感しよう☆

参加費無料・要予約・各定員15名 ※電話にてご予約下さい

あなたと一緒に 体操・ダンス 始めませんか?



本科コース
送迎バス運行中!



利用料
1,080円

体操体験コース

どんな感じかな?

まずは様子を見たい方にオススメ!

1回 通常(税込) 1,080円 ▶ **540円**

続けられるかどうか不安な方はこちらを!

4回 通常(税込) 4,320円 ▶ **3,240円**

ダンス体験コース

体験価格(チケット制)

お一人様
1回目のご購入のみ **50%OFF**

1回 通常(税込) 2,160円 ▶ **1,080円**

5回 通常(税込) 10,800円 ▶ **5,400円**

10回 通常(税込) 21,600円 ▶ **10,800円**

体操コース

リトルコース ※未就園児対象コース

(年4回メモリーノートチェック実施)
いろいろな手具、道具を使い、遊び感覚の中で運動を行います。
跳箱をまたいだり、マットをごろごろしたり、鉄棒にぶら下がったりと体操の基礎運動を楽しく行います。また、順番を守ったりなど社会性が自然と身につきます。

キッズ・ジュニアコース

(年4回メモリーノートチェック実施)
跳箱・マット・鉄棒の練習を中心に行います。年齢、レベル別グループに分かれて行いますので初めてのお子様でも安心して参加できます。また、トランポリンやボール、なわとびなどの種目も行い身体能力の向上を促す運動も多く取り入れます。

初級①コース

器械体操の基本を徹底して行うコースです。一つ一つのポーズや姿勢、指先などの美しさを身につけます。基本となる技の習熟度を高めていくとともに、それに必要な柔軟、基礎運動も行います。

初級②コース

競技体操の基本を身につけたい方にも取り組んでいきます。出来る体操から演技の体操へチェンジしていく器械体操の入門コースです。

アクロバットマスターコース

(年4回メモリーノートチェック実施)
アクロバット技の習得を目指し、部分的な練習から連続技まで幅広く練習します。跳箱・鉄棒は練習しません。側転と倒立前転ができる方であればどなたでも参加できます。

〈習得種目〉

- ①ホップ側転 ②三点倒立 ③ヘッドスプリング ④転回
- ⑤後方ブリッジ ⑥前方ブリッジ ⑦ロンダート
- ⑧とび込み前転 ⑨後転とび(バク転) ⑩前方宙返り
- ⑪後方宙返り

上記に付随して行う練習(壁倒立やブリッジ~倒立立ち等)も含め、メモリーノートのチェックを一般体操コースと同時期に実施します。(きほん・マットの項目のみ)

曜日	月	火	水	木	金	土
10:15 11:15		リトル 2才~4才				キッズ 3才(年少)~
14:30 15:30					リトル 2才~4才	キッズ 3才(年少)~ 初級① 5歳(年長)~
15:45 16:55	キッズ 3才(年少)~	キッズ 3才(年少)~	キッズ 3才(年少)~	キッズ 3才(年少)~	キッズ 3才(年少)~	ジュニア① 5才~12才
17:00 18:10	ジュニア① ~7才(2年生)	ジュニア① ~7才(2年生)	ジュニア① ~7才(2年生)	ジュニア① ~7才(2年生)	ジュニア① ~7才(2年生)	ジュニア② 5才~12才
18:10 19:20	ジュニア② 5才~12才	ジュニア② 5才~12才	ジュニア② 5才~12才	ジュニア② 5才~12才	ジュニア② 5才~12才	初級② 5才~18才

ダンスコース

基礎クラス

ダンスの基礎となる、リズムの取り方やステップ、体の使い方を身に付けます。アップダウンのリズムに乗って振り付けを踊ります。初めての方はまずはここから。

STYLE HIPHOP

R&BやHIPHOPの音楽に合わせて踊ります。歌詞の意味や音楽の特徴を踊りで表現したり、感情的な部分を表したりと表現力の幅広い人気のダンスです。

FREE STYLE HIPHOP

ストリートダンスの中でもどこにも属さずやりたえのあるジャンルです。いろいろなテーマに合わせていろいろなジャンルを踊ります。ノリ重視のクラスです。

JAZZ 基礎

「バレエ」のテクニックを学びます。ダンサーとして身体のポジションをキメるための体の軸(芯)を作ります。また、「このようにポーズをとればカッコよく見える」という型身に付けます。いろんなダンスの基礎作りにもなります。振り覚えよりも型を重視するクラスです。

STREET JAZZ

「バレエ」のテクニック、バランス、柔軟性、ターン、と「HIPHOP」のリズムどりや、スピード感、テンポの良さ、それらを融合させたうえで「表現力」を加えたスタイリッシュなクラスです。

曜日	月	火	水	木	金	土
16:00 17:10						基礎クラス (HAYAKAWA) 園児・小学生
17:00 18:10	基礎クラス (AYANO) 園児・小学生	FREE STYLE初級 (HAYAKAWA) 小学生			JAZZ基礎 (AKI) 小学生	
18:10 19:20	STYLE初級 (AYANO) 小学生					
19:20 20:30	STYLE一般 (AYANO) 高学年・中高生			FREE STYLE一般 (HAYAKAWA) 高学年・中高生	STREET JAZZ一般 (AKI) 高学年・中高生	

〈諸経費〉	入会金	年会費	月会費	指定用品	Tシャツ	ハーフパンツ	メモリーノート	その他必要品
	2,160円	3,240円	(週1回) 7,350円 (週2回) 9,720円		2,160円	2,700円	1,620円	・入会申込用紙 ・印鑑 ・写真2枚(スナップ可 3.0×2.5cm)

〈短期教室お手続きについて〉
☆電話予約可。申込(電話予約)後2週間以内に当クラブにて申込用紙の記入、入金などのお手続きをお願い致します。尚、日曜及び休館日は受付を行なっておりません。
☆送迎バスは利用料1,080円で利用可(期間中)。参加費とは別途利用料が必要です。お問合せ、ご相談は当クラブまで。
☆その他、ご不明な点はお気軽に当クラブにお問合せください。※表示価格はすべて税込です。

キャンセル規定 ●T1~T3・H1~H2▶7月27日(土)まで全額返金、7月29日(月)以降返金なし ●T4、T5▶8月3日(土)まで全額返金、8月5日(月)以降返金なし ●T7▶8月17日(土)まで全額返金、8月19日(月)以降返金なし