

2018春休み短期体操教室

コース案内

受付開始日 2月8日(木)
正午12時より受付開始
※必ず電話予約をして下さい。

A・ちびっこ体操コース 対象年齢：1才～3才

3月26日～3月28日
9:30～10:20

楽しく体育遊びをするコースです。小さな頃から身体を動かし運動することは、脳の発達にも非常に良いとされています。お家にはないような、跳び箱、鉄棒、トランポリンなどの器具に触れながら、サーキット運動やリズム体操等にも取り組みます。また、年齢に応じてグループでの種目練習も行います。集団に慣れる事、その中でルールを覚えながら何か1つ小さなことにチャレンジしていく心を育てるお手伝いが出来ればと思います。※1才のお子様は保護者の方の付添いのもとご参加ください。

B・3日間2種目限定練習コース 対象年齢：年少組～小学校6年生

3月26日～3月28日
10:45～11:35

跳び箱と鉄棒のみを3日間みっちり練習するコースです。4月からの進級に合わせて、跳び箱や鉄棒の練習をし、できる事を増やして自信につなげませんか？開脚跳びや逆上がりその他難しい技にも挑戦してお友達に差を付けよう！何が違うのかを見極め一人一人に合った練習方法で行います。

C/D・おもいきり種目練習コース

3月29日～4月1日

対象年齢：年少組～小学校6年生

Cコース 9:00～9:50
Dコース 10:10～11:00

練習したい種目を2種目選んで頂き、おもいきり練習するコースです。4日間連続で繰り返し練習をし、補助により体に感覚を覚えさせていくことで『やれば出来る！』という自信にもつながってきます。何が違うのかを見極め一人一人に合った練習方法で行います。大切なのは楽しい・やったら面白いと思う気持ち！その気持ちこそが『できた！』につながります。尚、C/Dコースの授業内容は同じです。※バス送迎に関して・・・Cコース＝寝屋川・門真・守口方面、Dコース＝交野方面の送迎となります。バスをご利用されない方はCコースをお勧めします。

E・バク転練習コース

3月29日～4月1日

対象年齢：年長組～高校3年生 10:10～11:00

大人気のバク転！今回もバク転練習コースを取り入れました。バク転をやりたいけど...なかなか自分では出来ない、こわい...でもバク転をやりたい！一人で出来るようになりたい！という方にお勧めのコースです。初心者からバク転の完成を目指している方まで、トランポリンで、補助で...安心して安全に練習を行っていただけます。とにかくみっちりバク転のみを練習するコースです。日本体育協会公認コーチの資格を持ったスタッフが指導にあたります。

F・アクロバット&トランポリンコース

3月29日～4月1日

対象年齢：年長組～高校3年生 11:20～12:20

毎回大人気のコース。バトン・ダンスなどアクロバットを必要としている方におすすめのコースです。もちろん、初めてだけどやってみたくて興味を持たれている方も希望やレベルに合わせて練習を行いますので安心してご参加下さい。例えば転回・ロンダート・バク転・側宙など...トランポリンやエアートックなどを使用し技の感覚練習・習得を目指しましょう。日本体育協会公認コーチの資格を持ったスタッフが指導にあたります。初めて参加される方は、一度スタッフまでご相談下さい。※バス送迎に関して・・・Fコース＝寝屋川・門真・守口方面の送迎となります。

※各コースの詳しい内容は裏面をご覧ください。

◎ 申込方法について

まずはお電話にて必ずご予約下さい。予約完了後、申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて当スポーツクラブ受付までご提出下さい。

申込・入金締切日：3月24日(土)

各コース定員に限りがございます。定員になり次第、締切とさせていただきます。

◎ バス送迎について

バス送迎をご希望される方は、バス代として別途¥1,000-(税込)が必要となります。目印になる建物・お店等の名前を申込用紙にご記入下さい。又、乗降場所と時間は後日お知らせ致します。尚、送迎時間の都合上ご希望に添えない場合や交通状況により遅れる場合がございますので予めご了承ください。※A・Bコースのバス送迎はございません。また、Cコース=寝屋川・門真・守口方面。Dコース=交野方面。Eコース=寝屋川・門真・守口方面への送迎となります。

バス送迎申込締切日：3月8日(木)

◎ キャンセルについて

・A・Bコースに関して
3月24日(土)までのキャンセルは全額返金。
3月25日(日)から開始後及びそれ以降は返金なし。
・その他のコースに関して
3月27日(火)までのキャンセルは全額返金。
3月28日(水)から開始後及びそれ以降は返金なし。

◎ その他

※コースによっては、3月24日(土)に入金又はお電話等がない場合は、キャンセル待ちの方を繰り上げさせて頂く場合も御座いますので、あらかじめご了承ください。



各コース日程・参加費・時間

<p>A・ちびっこ体操コース 平成30年3月26日(月)~28日(月) 定員:10名 会員 ¥5,000-(税込) 会員外 ¥6,000-(税込) 時間... 9:30 ~ 10:20 (50分)</p>
<p>B・3日間2種目限定練習コース 平成30年3月26日(月)~28日(月) 定員:15名 会員 ¥4,500-(税込) 会員外 ¥5,500-(税込) 時間... 10:45 ~ 11:35 (50分) ※A・Bコースのみ日程が異なります。</p>
<p>C・おもいっきり種目練習コース 平成30年3月29日(木)~4月1日(日) 定員:30名 会員 ¥6,000-(税込) 会員外 ¥7,000-(税込) 時間... 9:00 ~ 9:50 (50分)</p>
<p>D・おもいっきり種目練習コース 平成30年3月29日(木)~4月1日(日) 定員:15名 会員 ¥6,000-(税込) 会員外 ¥7,000-(税込) 時間... 10:10 ~ 11:00 (50分) C・Dコースの授業内容は同じものになります。</p>
<p>E・バク転練習コース 平成30年3月29日(木)~4月1日(日) 定員:15名 会員 ¥6,500-(税込) 会員外 ¥7,500-(税込) 時間... 10:10 ~ 11:00 (50分)</p>
<p>F・アクロバット&トランポリンコース 平成30年3月29日(木)~4月1日(日) 定員:30名 会員 ¥6,500-(税込) 会員外 ¥7,500-(税込) 時間... 11:20 ~ 12:20 (60分)</p>

◎ 休館日について

2月6日(火)・2月7日(水)・3月9日(金)・3月10日(土)は休館日とさせていただきますので、予めご了承ください。

先ずはお電話を！！

ご不明な点、又はコースでお悩みの方はスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。
アクバススポーツクラブ 072-828-0462



2018 アクバススポーツクラブ 春休み短期体操教室 申込用紙

ふりがな 名前	年齢	性別	希望 コース	希望 コース
生年月日：西暦 年 月 日		会 員 ()	・	会 員 外
希望種目及び練習内容(現在の状況など)をお書き下さい。				
ふりがな 名前	年齢	性別	希望 コース	希望 コース
生年月日：西暦 年 月 日		会 員 ()	・	会 員 外
希望種目及び練習内容(現在の状況など)をお書き下さい。				
上記の者、参加費¥ _____ を添えて申し込みます。			2018 春休み短期体操教室領収書	
保護者氏名 (印)			様	
住所 〒 _____			円也	
電話番号(自宅)			上記の金額、正に領収致しました。	
携帯番号			平成30年 月 日	
バス乗降場所(バス利用者のみ記入)			アクバススポーツクラブ	